



info@lmc.vn

lmc.vn



ONBOARDING



AN TOÀN VỆ SINH LAO ĐỘNG

Tài liệu nội bộ

Công ty Cổ phần Giải pháp Phần mềm LMC

Ngày ban hành: 01/03/2025

1

**Cung cấp kiến
thức về ATVSLĐ**

Quy định chung

Mối nguy & rủi ro

2

**Nâng cao trách
nhiệm của nhân
viên**

Tạo thói quen
làm việc đảm
bảo ATVSLĐ

3

**Tạo môi trường làm
việc an toàn & lành
mạnh**

Giảm rủi ro

Nâng cao đời
sống làm việc

4

ĐÀO TẠO BẮT BUỘC

Yêu cầu bắt
buộc trước khi
làm việc tại nơi
làm việc

ĐỊNH NGHĨA – AN TOÀN LAO ĐỘNG

Định nghĩa: bảo vệ **sức khỏe, tính mạng, tài sản**; không có nguy hiểm, tai nạn, bệnh nghề nghiệp trong **quá trình làm việc**.

Tầm quan trọng của ATLĐ tại nơi làm việc:

- Môi trường văn phòng thường **ít nguy hiểm** hơn so với các ngành công nghiệp khác, không được bỏ qua việc đảm bảo ATLĐ.
- Những rủi ro tiềm ẩn như điện giật, cháy nổ, trơn trượt,...có thể gây ra hậu quả nghiêm trọng nếu không được phòng ngừa.

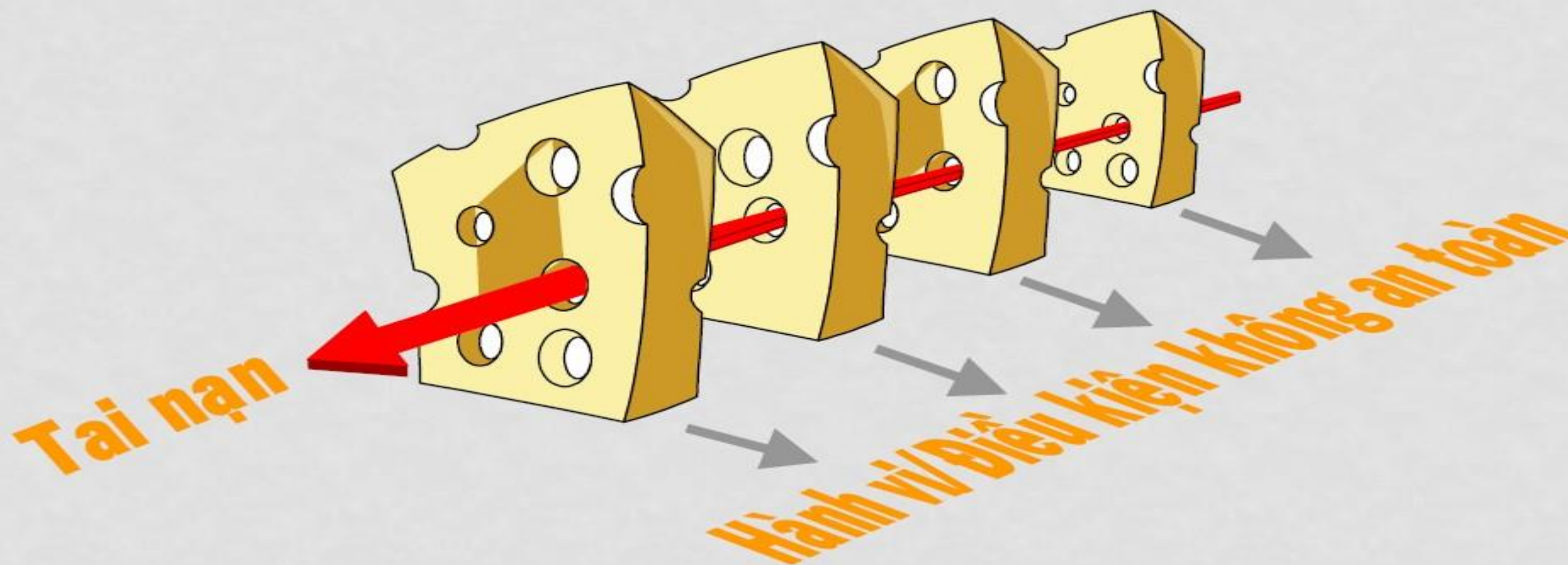
Luật lao động Việt Nam:

- Điều 138 và 144 Bộ luật Lao động 2019.
- Nghị định 45/2013/NĐ-CP, 44/2016/NĐ-CP, 140/2018/NĐ-CP.

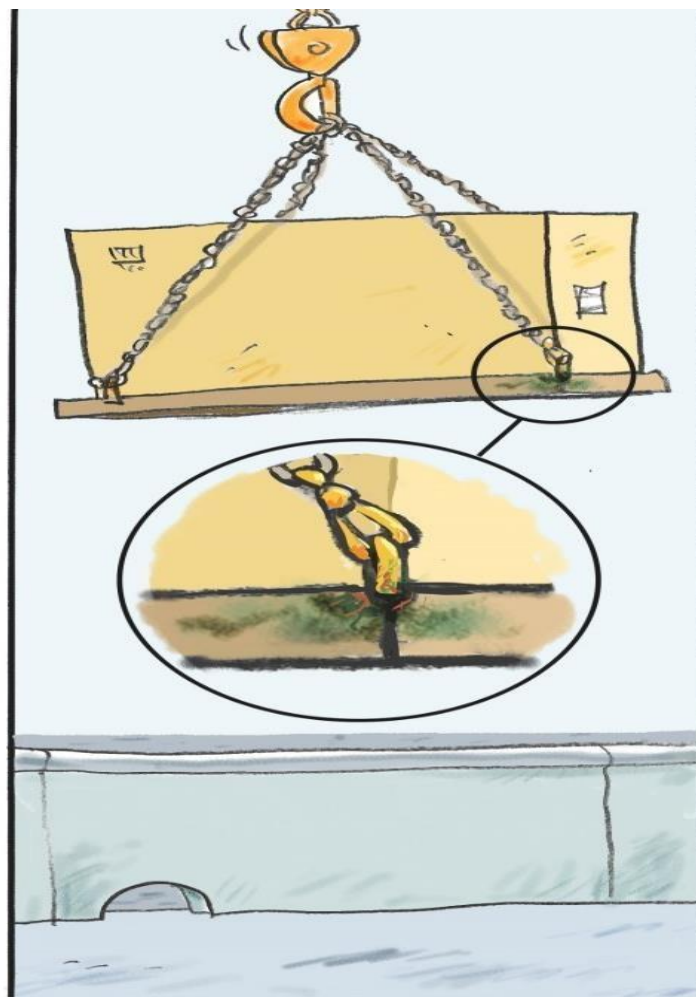


NGUỒN GỐC TAI NẠN

Hành vi không an toàn hoặc
Điều kiện làm việc không an toàn cùng xuất hiện.



NGUỒN GỐC TAI NẠN



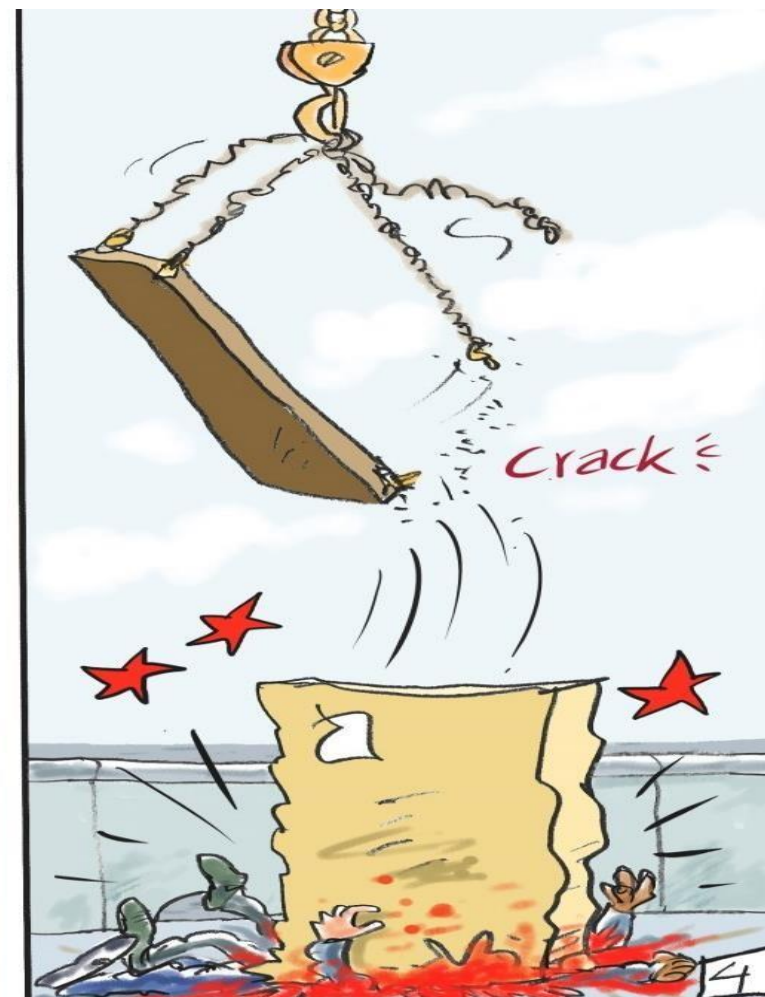
**ĐIỀU KIỆN
KHÔNG AN TOÀN**



**HÀNH VI KHÔNG
AN TOÀN**



SỰ CỐ SUYT BỊ

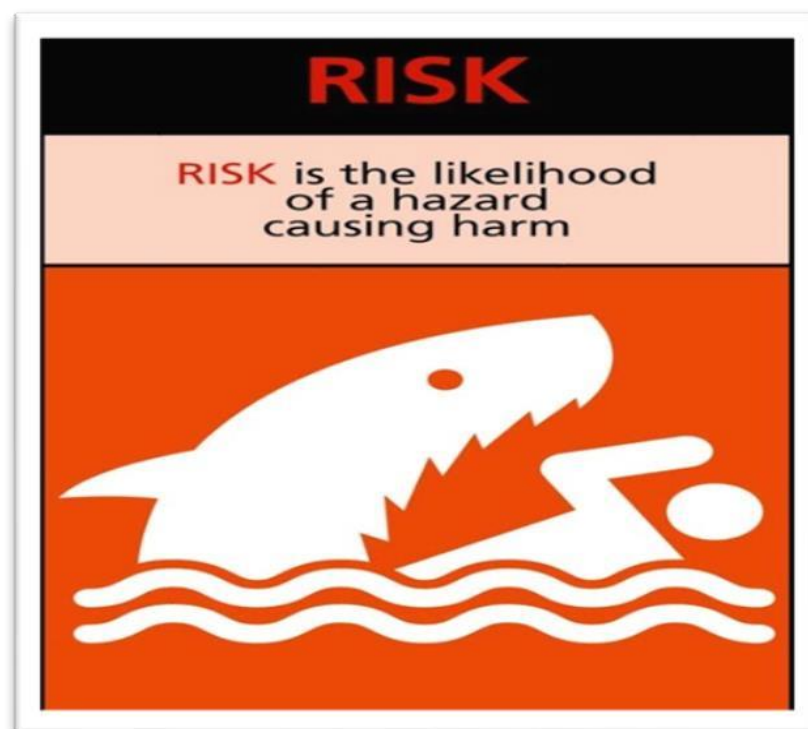


TAI NẠN

NHẬN DIỆN MỐI NGUY & RỦI RO



Mối nguy là một nguồn, một tình huống, một hành động có **tiềm năng** gây ra tổn hại đối với con người, thiệt hại về tài sản, về môi trường làm việc.



Rủi ro là **khả năng** của một tình huống có thể trở thành **nguy hiểm trong tương lai**; là sự kết hợp của xác suất xảy ra tổn hại với tính nghiêm trọng của tổn hại này.

Không có mối nguy = Không có rủi ro

PHÂN BIỆT MỐI NGUY & RỦI RO

Hàng hóa trên cao

Ngọn lửa trần

Vật sắc bén

MỐI NGUY



RỦI RO



Rơi trúng đầu

Bỏng

Đổ máu

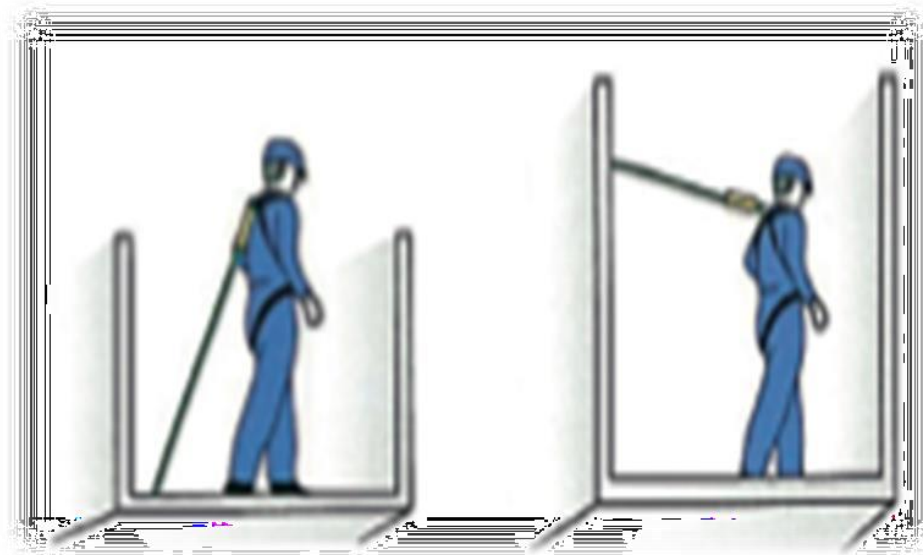
PHÂN BIỆT MỐI NGUY & RỦI RO



Té ngã



Ngọn lửa



Làm việc trên cao



Xe va chạm



Té ngã



Cháy nhà



Điện giật

ĐỊNH NGHĨA – VỆ SINH LAO ĐỘNG

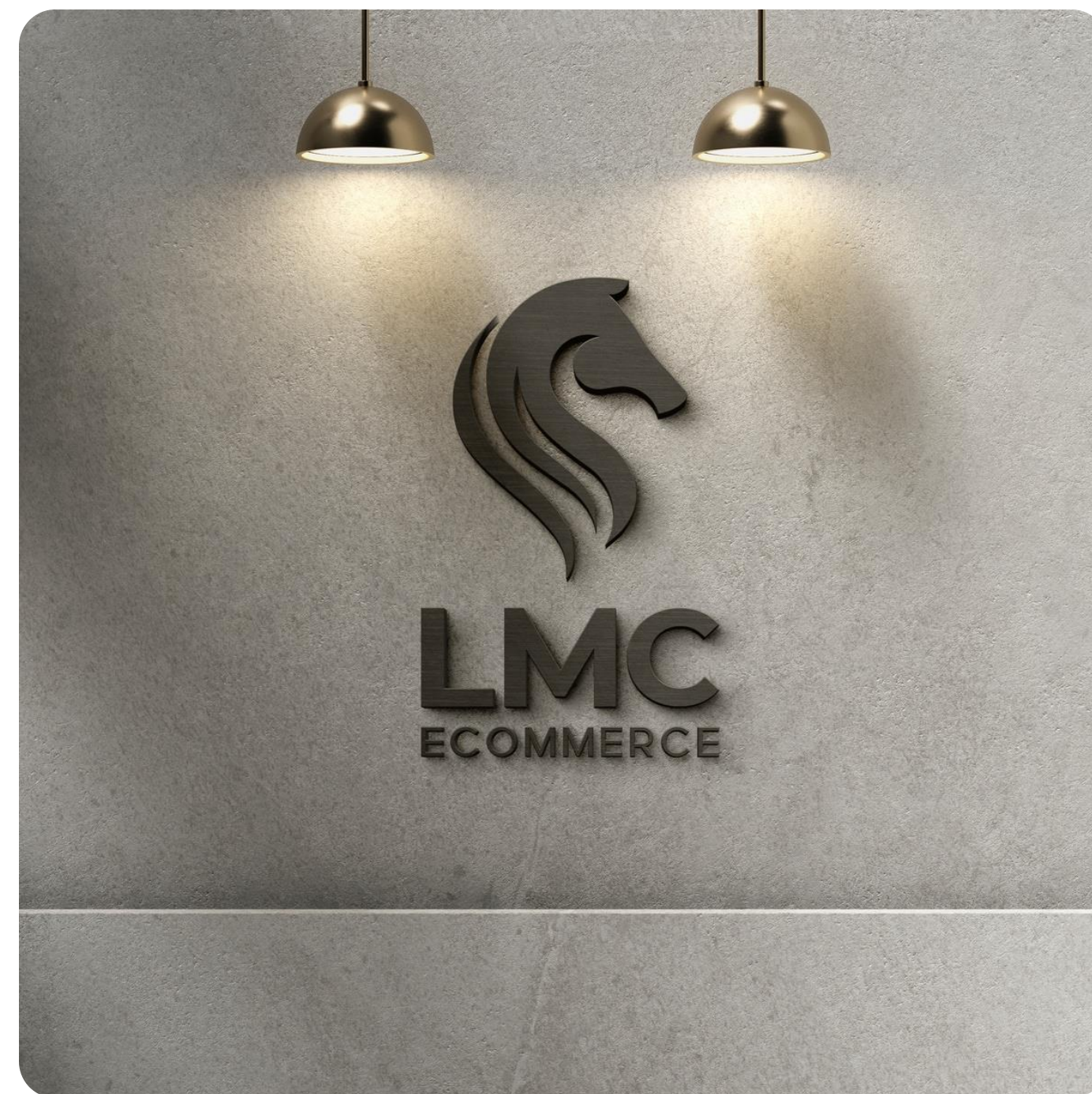
Định nghĩa: duy trì và cải thiện điều kiện môi trường làm việc nhằm bảo vệ sức khỏe và tăng cường năng suất lao động.

Tầm quan trọng của VSLĐ tại nơi làm việc:

- Môi trường làm việc sạch sẽ, thoáng mát giúp ngăn ngừa bệnh tật & nâng cao hiệu quả công việc.
- Đảm bảo nhân viên cảm thấy thoải mái và yên tâm trong công việc.

Luật lao động Việt Nam:

- Điều 138, Bộ luật Lao động 2019
- Nghị định 45/2013/NĐ-CP.



CÁC YẾU TỐ CÓ HẠI

Các yếu tố có hại	Bệnh nghề nghiệp tương ứng
Vi khí hậu	Nhiệt độ, độ ẩm, tia hồng ngoại, tia tử ngoại..... giảm sức đề kháng, giảm miễn dịch, gây viêm đường hô hấp trên, thấp khớp, đục nhân mắt, lâu dần có thể bị mù vĩnh viễn...
Hóa chất	Bệnh nhiễm độc chì và các hợp chất chì, bệnh nhiễm độc benzen và các hợp chất đồng đẳng của benzene, Bệnh nhiễm độc thủy ngân các hợp chất của thủy ngân, gây ăn mòn, có thể gây viêm cấp....
Vi sinh vật	Bệnh viêm gan vi rút B nghề nghiệp, Bệnh viêm gan vi rút C nghề nghiệp, Bệnh ung thư trung biểu mô nghề nghiệp.....
Làm việc quá sức	Căng thẳng, trầm cảm, bệnh tim.....

CÁC YẾU TỐ CÓ HẠI

Các yếu tố có hại	Bệnh nghề nghiệp tương ứng
Rung và chấn động	Bệnh rung chuyển nghề nghiệp, Bệnh do quang tuyến X và các chất phóng xạ, Bệnh giảm áp mạn tính nghề nghiệp.....
Bụi	Bệnh bụi phổi-Silic nghề nghiệp, Bệnh bụi phổi Atbet (Amiăng), Bệnh bụi phổi bông,...
Tiếng ồn	Bệnh điếc do tiếng ồn
Ánh sáng	Căng thẳng thần kinh, người mệt mỏi, đau đầu, căng mắt, giảm thị lực

NGUYÊN TẮC CHUNG

- **Không sử dụng nguồn lửa, nguồn nhiệt** ở khu vực cấm.
- **Tắt tất cả thiết bị điện** trước khi rời khỏi nơi làm việc.
- **Không hút thuốc** trong khu vực cấm.
- **Không để vật dễ cháy** gần ổ điện, thiết bị điện.
- **Lối thoát hiểm phải luôn thông thoáng**, không bị cản trở.



TRANG BỊ

- Bình chữa cháy đặt tại vị trí dễ thấy.
- Hệ thống báo cháy, hệ thống chữa cháy tự động.
- Biển báo PCCC, sơ đồ thoát hiểm rõ ràng.

KIỂM TRA

- Kiểm tra bình chữa cháy **hàng tháng**.
- Định kỳ bảo dưỡng **6 tháng/lần**

PHÂN LOẠI

ĐÁM CHÁY & CHẤT CHỮA CHÁY

CHUẨN MỸ

CLASS	A	B	B	C	D	K
PICTURE SYMBOL						
TYPE	Common Combustibles Solids (wood, paper, cloth, etc.)	Flammable liquids Gasoline and solvents	Flammable gases Propane	Live electrical equipment Computers, fax machines	Combustible Metals Magnesium, Lithium, Titanium	Cooking Media Cooking oils and fats
Water	✓ Yes	✗ No	✗ No	✗ No	✗ No	✗ No
Foam	✓ Yes	✓ Yes	✗ No	✗ No	✗ No	✓ Yes (ABF Foam Only)
Dry Powder	✓ Yes	✓ Yes	✓ Yes	✓ Yes	✗ No	✗ No
M28/L2	✗ No	✗ No	✗ No	✗ No	✓ Yes	✗ No
Carbon Dioxide CO2	✗ No	✓ Yes	✗ No	✓ Yes	✗ No	✗ No
Wet Chemical	✓ Yes	✗ No	✗ No	✗ No	✗ No	✓ Yes



Safety Care Ltd., Co.

XỬ LÝ KHI CÓ CHÁY

Bước 1: Báo động

- Hô to **“CHÁY! CHÁY!”** để mọi người biết.
- Bấm **nút báo cháy** hoặc gọi **114**.

Bước 2: Cắt nguồn điện nếu an toàn.

Bước 3: Dùng bình chữa cháy

Kéo chốt → Hướng vòi → Bóp cò → Quét lửa.

Bước 4: Thoát hiểm

- Sử dụng **lối thoát hiểm, không dùng thang máy**.
- Cúi thấp để tránh hít phải khói độc.

Bước 5: Hỗ trợ cứu nạn

Nếu an toàn, hỗ trợ người bị nạn ra khỏi khu vực nguy hiểm.



SUMMARY - Q&A



01

Định nghĩa



02

**Tính quan
trọng**



03

**Kiểm tra
kiến thức**



04

**Giải đáp
thắc mắc**



05

**Liên hệ
hỗ trợ**

Thank you!

+84 (911) 007789

info@lmc.vn

lmc.vn